





| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | | | Hoja: 1 de 20 |

MANUAL DE OPERACIONES DE ENFERMERÍA EN EL SERVICIO DE MEDICINA DEL DEPORTE (CENIAMED)

| | | |
|--------|---|----------------------------|
| | Elaboró: | Autorizó: |
| Puesto | Jefatura del Departamento de Consulta Externa | Subdirección de Enfermería |
| Firma | | |

| | | | |
|---|---|---|--|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 Hoja: 2 de 20 |

Propósito

Establecer los lineamientos necesarios para la estandarización de las actividades generales y específicas de enfermería para brindar el cuidado enfermero al usuario que recibe atención en el Centro Nacional de Atención e Investigación en Medicina del Deporte del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra.

Alcance



Es de observancia obligatoria para todo el personal del Instituto, involucrado en la atención y cuidado de los usuarios.

Políticas

- El personal del instituto debe cumplir los lineamientos y las acciones para mantener la seguridad del paciente durante los procesos de atención y cuyo diseño e implementación se emiten para el instituto con carácter obligatorio en el "Protocolo para el Cumplimiento de las Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente" **PRT-SEN-01**.

El personal del Instituto debe portar el uniforme de acuerdo a las áreas en que se encuentre asignado. (uniforme clínico en hospitalización y consulta externa, uniforme quirúrgico: urgencias, UCI, área quirúrgica, agudos, subagudos y admisión choque).

- En el Instituto el manejo de Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos (RPBI), se realiza con base a la **(NOM-087-SEMANART-SSA1-2002)**
- El personal debe proporcionar información a los usuarios sobre el manejo de la basura municipal y los Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos.
- Compromiso con la mejora continua en la atención especializada de enfermería del deporte en el CENIAMED para la atención ambulatoria.
- Aplicación de protocolos de vanguardia en lesiones a consecuencia directa o indirecta de la práctica deportiva.

| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | | | Hoja: 3 de 20 |

- Formación de recursos humanos especializados en la atención de pacientes que requieran un programa de entrenamiento estructurado para mejorar su salud, reducir riesgos o mejorar su desempeño deportivo.
- Desarrollo de protocolos de investigación con impacto positivo a la prevención, reducción de secuelas y recuperación funcional en padecimientos crónico degenerativos.

Responsabilidades

Subdirectora de Enfermería



- Normar los lineamientos necesarios para la realización de los procedimientos específicos a realizarse en los servicios del centro nacional de atención e investigación en medicina del deporte.

Jefe de Departamento Consulta externa



- Evaluar el trabajo realizado en el servicio de medicina del deporte
- Mantener una estrecha comunicación con la enfermera Jefe de servicio y validar la calidad del cuidado proporcionado a los usuarios.
- Elaborar registros de productividad de las áreas asignadas.
- Asesorar al personal en los cuidados específicos.
- Asignar a la enfermera especialista y/o general a los usuarios al inicio del turno para proporcionar cuidados específicos.
- Verificar que los procedimientos hayan sido realizados oportuna y eficazmente.
- Informar al supervisor de área de los procedimientos realizados.

Enfermera Especialista y/o General

- Proporcionar los cuidados de Enfermería generales y específicos al usuario que recibe atención en los diferentes servicios de centro nacional de atención e investigación en medicina del deporte.
- Brindar información sobre los procedimientos que se le realizarán en los diferentes servicios del centro nacional de atención e investigación en medicina del deporte, a los usuarios con afecciones del sistema neuromusculoesquelético deportistas y evaluaciones deportivas.
- Brindar atención oportuna, eficaz y de calidad los pacientes con afecciones del sistema neuromusculoesquelético deportistas y evaluaciones deportivas, para su pronta recuperación.

| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | | | Hoja: 4 de 20 |

- Notificar a la enfermera jefe de servicio y/o supervisora si se presenta incidentes durante los procedimientos de Enfermería, en pacientes con afecciones del sistema neuromusculoesquelético deportistas y evaluaciones deportivas.



| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | | | Hoja: 5 de 20 |

PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO AL USUARIO QUE RECIBE ATENCIÓN DE ANTROPOMETRÍA

MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Hoja de registro de antropometría.
- Plicómetro.
- Cinta métrica.
- Vernier.
- Báscula con estadímetro.

| No. | ACTIVIDAD |
|------------------------------|--|
| 1. | Reúna el material y equipo necesarios para realizar los procedimientos necesarios al usuario de evaluación deportiva, de protocolo o con afecciones del sistema neuromusculoesquelético. |
| 2. | Realice higiene de manos. |
| 3. | Realice la identificación con el método verificación cruzada del usuario |
| 4. | Investigue circunstancias que condujeron al estado de afección (acontecimientos presentes, pasados y futuros relacionados con la mecánica del trauma deportivo); analizando las dimensiones del problema considerando los obstáculos que se puedan presentar y dando prioridad a las necesidades inmediatas. |
| 5. | Informe al usuario los cuidados de enfermería que se le proporcionarán, observando la postura y visión del usuario y entablando contacto mediante el dialogo. |
| 6. | Solicite al usuario quedarse con top en caso de mujer y short corto en ambos sexos. |
| 7. | Solicite al paciente su cooperación para mantener posturas necesarias para la toma de pliegues, diámetros y circunferencias corporales. |
| 8. | Continúe la atención médica al usuario durante la estancia de su consulta y brinde seguridad y fortalezca la relación con el equipo de salud, hasta su egreso. |
| TERMINA PROCEDIMIENTO | |



| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | Hoja: 6 de 20 | | |

PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO AL USUARIO QUE REALIZA DESEMPEÑO FISICO

MATERIAL Y EQUIPO

- Formato de evaluación morfofuncional.
- Hoja de registros clínicos de enfermería
- Estetoscopio.
- Baumanómetro

| N° | ACTIVIDAD |
|------------------------------|---|
| 1. | Reúna el material y equipo necesarios para realizar evaluación deportiva, protocolo o con afecciones del sistema neuromusculoesquelético. |
| 2. | Realice higiene de manos antes y después del procedimiento. |
| 3. | Realice la identificación con el método verificación cruzada del usuario. |
| 4. | Investigue las diferentes circunstancias que condujeron al estado de afección (acontecimientos presentes, pasados y futuros relacionados con la mecánica del trauma deportivo); analizando las dimensiones del problema y los obstáculos que se puedan presentar. |
| 5. | Informe al usuario sobre los cuidados de enfermería que se le proporcionarán durante la actividad, observando su postura y visión. |
| 6. | Instruya para que el usuario realice un calentamiento previo con movimientos pasivos repetitivos con el mayor ángulo articular. |
| 7. | Supervise que al realizar el desempeño físico efectúe sus cargas de entrenamiento correctamente. |
| 8. | Tome tensión arterial durante el ejercicio considerando las variables si es ejercicio aeróbico o anaeróbico, la posición corporal en ese momento y la carga de entrenamiento en porcentaje de frecuencia cardíaca. |
| 9. | Finalice con enfriamiento con atención principal sobre el estiramiento corporal y brinde seguridad, fortalezca la relación con el equipo de salud, hasta su egreso del hospital. |
| 10. | Elabore notas de enfermería. |
| TERMINA PROCEDIMIENTO | |



| | | | |
|---|---|---|--|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 Hoja: 7 de 20 |

PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN LA ATENCIÓN DEL USUARIO DURANTE LOS EJERCICIOS DE PROGRESIÓN FUNCIONAL Y FLEXO ELASTICIDAD

MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Equipo de ergometría, manivela, cicloergómetro, banda sin fin, remoergómetro, escaladora.
- Equipo de poleas con pesas.
- Mancuernas de diferentes pesos.
- Colchonetas.
- **Ligas de resistencia variable.**
- Plancha para abdominales y lumbares.
- Tabla Rocker.
- Tabla de Freeman.
- Pelota suiza.
- Pista de ejercicios funcionales
- Cinta de transmisión inalámbrica de frecuencia cardiaca.
- Crioterapia

| N° | ACTIVIDAD |
|----|---|
| 1 | Reúna el material y equipo necesarios para realizar los procedimientos necesarios al usuario de evaluación deportiva, de protocolo o con afecciones del sistema neuromusculoesquelético. |
| 2 | Realice higiene de manos antes y después de cada procedimiento. |
| 3 | Realice la identificación con el método verificación cruzada del usuario. |
| 4 | Investigue las diferentes circunstancias que condujeron al estado de afección (acontecimientos presentes, pasados y futuros relacionados con la mecánica del trauma deportivo); analizando las dimensiones del problema dando prioridad a las necesidades inmediatas. |
| 5 | Informe al usuario sobre su estado y los cuidados de enfermería que se le proporcionaran, estableciendo un contacto psicológico mediante el dialogo |
| 6 | Verifique que el usuario realice un calentamiento con ejercicios repetitivos con el mayor ángulo de |

| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | Hoja: 8 de 20 | | |



| | |
|------------------------------|---|
| | <p>movilidad articular según sea el caso para brindarle la carga de entrenamiento diseñada para su etapa de desempeño físico.</p> |
| 7 | <p>Realice las repeticiones de movimiento indicadas o manteniendo su frecuencia cardiaca establecida a su carga de entrenamiento de ejercicio aeróbico o anaeróbico en el equipo asignado.</p> |
| 8 | <p>Enseñe enfriamiento con movimientos repetitivos con el mayor ángulo de movilidad y estiramiento pasivo y coloque crioterapia en caso necesario.</p> |
| 9 | <p>Continúe la atención médica al usuario durante la estancia de su sesión de entrenamiento y brinde seguridad y fortalezca la relación con el equipo de salud, hasta su egreso del hospital.</p> |
| TERMINA PROCEDIMIENTO | |

PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN LOS CUIDADOS AL USUARIO QUE RECIBE ATENCIÓN EN LAS PRUEBAS DE ERGOMETRIA

MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Hoja de protocolo de ergometría.
- Bascula con estadímetro.
- Banda ergométrica o "sin fin", manivela, cicloergómetro o remoergómetro.
- Electrocardiograma con 12 derivaciones.
- Electrodo transcutáneos auto adheribles.
- Estetoscopio.
- Baumanómetro.
- Termómetro.
- Transmisor inalámbrico de frecuencia cardiaca.
- Equipo de crioterapia.

| N° | ACTIVIDAD |
|----|---|
| 1 | <p>Reúna el material y equipo necesarios para realizar los procedimientos necesarios al usuario de evaluación deportiva, de protocolo o con afecciones del sistema neuromusculoesquelético.</p> |



| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | | | Hoja: 9 de 20 |

| | |
|------------------------------|---|
| 2 | Realice Higiene de Manos |
| 3 | Realice la identificación con el método verificación cruzada del usuario |
| 4 | Investigue las diferentes circunstancias que condujeron al estado de afección; analizando las dimensiones del problema y busque posibles soluciones considerando los obstáculos que se puedan presentar, dando prioridad a las necesidades inmediatas. |
| 5 | Informe al usuario sobre su estado y los cuidados de Enfermería que se le proporcionaran para la realización del estudio, observando su postura y visión del usuario y entablando un contacto mediante el dialogo. |
| 6 | Verifique que el usuario realice un calentamiento con movimientos repetidos y sincronizados haciendo énfasis en estiramiento pasivo, según sea el caso para brindarle el tratamiento terapéutico necesario. |
| 7 | Indique al usuario que suba al equipo cuidando medidas de seguridad. |
| 8 | Explique el procedimiento, coloque y sujete los electrodos (12 derivaciones), campana de estetoscopio y Baumanómetro en extremidad superior izquierda, para la toma de tensión arterial durante la prueba o transmisor inalámbrico de frecuencia cardiaca en tórax. |
| 9 | Indique enfriamiento con movimientos repetidos y sincronizados haciendo énfasis en estiramiento pasivo y coloque crioterapia en caso necesario. |
| 10 | Elabore notas de enfermería. |
| 11 | Realice Higiene de Manos. |
| TERMINA PROCEDIMIENTO | |

PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN ATENCIÓN DEL PACIENTE DURANTE LA MINISTRACION DE MEDICAMENTO INTRAARTICULAR



MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Hoja de registro de infiltraciones.
- Bascula con estadímetro.
- Jeringa de 5 cm con aguja.
- Torundas con alcohol.

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 Hoja: 10 de 20 |

- Micropore 5 cm.
- Solución desinfectante.
- Guantes estériles.
- Gasas estériles.
- Cubrebocas.
- Baumanómetro.
- Estetoscopio.
- Termómetro.
- Crioterapia

| N° | ACTIVIDAD |
|----|---|
| 1 | Reúna el material para realizar los procedimientos de evaluación deportiva, de protocolo o con afecciones del sistema neuromusculoesquelético. |
| 2 | Realice higiene de manos |
| 3 | Realice la identificación con el método verificación cruzada del usuario. |
| 4 | Investigue las diferentes circunstancias que condujeron al estado de afección (acontecimientos presentes, pasados y futuros relacionados con la mecánica del trauma deportivo); considerando los obstáculos que se puedan presentar y dando prioridad a las necesidades inmediatas. |
| 5 | Informe al usuario sobre su estado y los cuidados de Enfermería que se le proporcionaran, observando la postura y visión. |
| 6 | Verifique alergias al desinfectante y coloque en posición de acuerdo al área anatómica a tratar. |
| 7 | Explique el procedimiento y realice la asepsia del área con técnica estéril en la extremidad a infiltrar. |
| 8 | Asista al médico durante la infiltración. |
| 9 | Indique movilidad activo pasivo asistida y coloque crioterapia en caso necesario. |
| 10 | Continúe la atención médica al usuario durante la estancia de su consulta y brinde seguridad hasta su egreso del hospital. |
| 11 | Elabore notas de enfermería. |



| | | | |
|---|---|---|---|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 Hoja: 11 de 20 |

PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN LOS CUIDADOS AL USUARIO QUE RECIBE ATENCIÓN EN LA REEDUCACIÓN SENSITIVO PERCEPTIVO MOTRÍZ

MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Bascula con estadímetro.
- Baumanómetro.
- Estetoscopio.
- Equipo de reeducación perceptivo sensitivo motriz, (NEUROCOM).
- Equipo de crioterapia.
- Termómetro.

| N° | ACTIVIDAD |
|----|--|
| 1 | Reúna el material y equipo necesarios |
| 2 | Realice higiene de manos. |
| 3 | Realice la identificación con el método verificación cruzada del usuario. |
| 4 | Investigue si el ingreso es para evaluación funcional, protocolo o las diferentes circunstancias que condujeron al estado de afección analizando las dimensiones del problema. |
| 5 | Informe al usuario sobre su estado y los cuidados de enfermería que se le proporcionaran, observando la postura y visión del usuario |
| 6 | Verifique que el usuario realice un estiramiento pasivo según sea el caso para brindarle el tratamiento terapéutico necesario. |
| 7 | Explique el procedimiento y realice los grados de movilidad e inclinación que pide el protocolo, ya sea de pie o sentado. |
| 8 | Indique enfriamiento con estiramientos pasivos y coloque crioterapia en caso necesario. |
| 9 | Continúe la atención médica al usuario durante la estancia de su consulta y brinde seguridad y fortalecer la relación con el equipo de salud, hasta su egreso del hospital. |
| 10 | Elabore notas de enfermería, en hoja de registros clínicos de enfermería. |

| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | | | Hoja: 12 de 20 |



| | |
|----|--|
| 11 | Realice higiene de manos TERMINA PROCEDIMIENTO |
|----|--|

8. PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN LOS CUIDADOS AL USUARIO QUE RECIBE ATENCIÓN EN LA VALORACIÓN ISOCINETICA



MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Bascula con estadímetro.
- Equipo de isocinecia.
- Baumanómetro.
- Estetoscopio.
- Termómetro

| N° | ACTIVIDAD |
|----|--|
| 1 | Reúna el material y equipo necesarios para evaluación deportiva. |
| 2 | Realice higiene de manos. |
| 3 | Realice la identificación con el método doble verificación al usuario. |
| 4 | Investigue las diferentes circunstancias que condujeron al estado de afección; analizando las dimensiones del problema que se puedan presentar |
| 5 | Informe al usuario sobre los cuidados de Enfermería que se le proporcionaran durante la valoración. |
| 6 | Verifique que el usuario realice un calentamiento con cicloergómetro o manivela según sea el caso para brindarle el tratamiento terapéutico necesario. |
| 7 | Explique el procedimiento y realice las repeticiones de movimiento isocinético en la extremidad a evaluar. |
| 8 | Enseñe enfriamiento en cicloergómetro o manivela y coloque crioterapia en caso necesario. |
| 9 | Realice higiene de manos |
| 10 | Continúe la atención médica al usuario durante la estancia de su consulta y brinde seguridad. |

| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | | | Hoja: 13 de 20 |

| | |
|------------------------------|------------------------------|
| 11 | Elabore notas de enfermería. |
| 12 | Realice higiene de manos |
| TERMINA PROCEDIMIENTO | |



| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | | | Hoja: 14 de 20 |

PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN LOS CUIDADOS AL USUARIO QUE RECIBE ATENCIÓN EN LAS PRUEBAS DE POTENCIA DE SALTO Y VELOCIDAD DE REACCIÓN.

MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Bascula con estadiómetro.
- Baumanómetro.
- Estetoscopio.
- Termómetro.
- Crioterapia.
- Alfombra de potencia de salto.
- Equipo de cómputo de potencia de salto y velocidad de reacción.

| N° | ACTIVIDAD |
|------------------------------|---|
| 1 | Reúne el material y equipo necesarios para realizar el procedimiento |
| 2 | Realice higiene de manos |
| 3 | Realice la identificación con el método verificación cruzada al usuario. |
| 4 | Investigue las diferentes circunstancias que condujeron al estado de afección; razonando los obstáculos que se puedan presentar. |
| 5 | Explique el procedimiento y realice las pruebas de potencia de salto y velocidad de reacción. |
| 6 | Verifique que el usuario realice un calentamiento con ejercicios repetitivos con el mayor ángulo de movilidad articular según sea el caso. |
| 7 | Enseñe ejercicios de enfriamiento al término de la prueba con movimientos repetitivos con el mayor ángulo de movilidad y estiramiento pasivo. |
| 8 | Elabore notas de enfermería, en hoja de registros clínicos de enfermería. |
| 9 | Realice higiene de manos. |
| TERMINA PROCEDIMIENTO | |



| | | | |
|---|---|---|---|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 Hoja: 15 de 20 |

10. PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN LOS CUIDADOS AL USUARIO QUE RECIBE ATENCIÓN DE ESPIROMETRIA

MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Hoja de registro de espirometría
- Báscula con estadímetro.
- Baumanómetro.
- Estetoscopio.
- Termómetro.
- Espirómetro

| No. | ACTIVIDAD |
|-----|---|
| 1. | Reúna el material y equipo necesarios para realizar el procedimiento. |
| 2. | Realice higiene de manos. |
| 3. | Realice la identificación con el método verificación cruzada del usuario |
| 4. | Investigue circunstancias que condujeron al estado de afección considerando los obstáculos que se puedan presentar y dando prioridad a las necesidades inmediatas. |
| 5. | Informe al usuario en que consiste el estudio y los cuidados de enfermería que se le proporcionarán. |
| 6. | Indique al usuario permanecer tranquilo para iniciar al estudio, solicítele quedarse con ropa deportiva. |
| 7. | Solicite al paciente su cooperación para mantenerse de pie y no flexionar su espalda ante la espiración forzada. |
| 8. | Preparar el equipo introduciendo datos para iniciar el estudio considerando la temperatura del lugar y evitar corrientes de aire. |
| 9. | Seleccionar la boquilla de acuerdo a la complejión y edad del usuario y colocar un extremo en la turbina su boca. |
| 10. | Explicar al paciente el procedimiento mediante la simulación con otra boquilla, mencionado que deberá ocluir sus narinas con las pinzas e introducir la mayor cantidad posible de aire con la |

| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | Hoja: 16 de 20 | | |

boquilla puesta y cerrando con sus labios las comisuras para evitar fugas, después deberá expulsar con la mayor velocidad y durante 10 segundos el aire inspirado para determinar, cuanto aire entra y cuanto sale.



11. Realizar el procedimiento con la supervisión del personal de enfermería para asegurarse que la técnica es correcta. Se registrará el mejor resultado de tres intentos.
12. Al finalizar pida al usuario que tome asiento en una silla, vigilando sintomatología secundaria al estudio.
13. Tome constantes vitales cada 5 minutos, si presenta alguna alteración notifique al médico tratante.
14. Continúe la atención médica al usuario durante la estancia de su consulta y brinde seguridad.
15. Elabore notas de enfermería.
16. Realice higiene de manos.

TERMINO DE PROCEDIMIENTO

**PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN LOS CUIDADOS AL USUARIO QUE RECIBE
ATENCIÓN DE MASAJE DEPORTIVO**

MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Báscula con estadímetro.
- Baumanómetro.
- Estetoscopio.
- Termómetro.
- Aceite mineral.
- Gel lubricante.
- Guantes de látex.



| | | | |
|---|---|---|---|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 Hoja: 17 de 20 |

| No. | ACTIVIDAD |
|------------------------------|---|
| 1. | Reúna el material y equipo |
| 2. | Realice higiene de manos. |
| 3. | Realice la identificación con el método verificación cruzada del usuario |
| 4. | Investigue circunstancias que condujeron al estado de afección, considerando los obstáculos que se puedan presentar y dando prioridad a las necesidades inmediatas. |
| 5. | Informe al usuario en que consiste el estudio y los cuidados de enfermería que se le proporcionarán. |
| 6. | Solicite al usuario quedarse con ropa deportiva y verifique que permanezca tranquilo para iniciar al estudio. |
| 7. | Pida al usuario su cooperación para mantener posturas necesarias para la realización del masaje deportivo, las que pueden ser, decúbito supino, decúbito prono, decúbito lateral o sedente sobre el respaldo de la silla. |
| 8. | Verifique que no existan corrientes de aire. |
| 9. | Explicar al paciente el procedimiento, mencionado que deberá descubrirse el área a tratar y que este se realizara cuidando en todo momento su privacidad y en presencia de su familiar. |
| 10. | Coloque la solución lubricante en el área a tratar e inicie el masaje. |
| 11. | Continúe la atención médica al usuario durante la estancia de su consulta y brinde seguridad y fortalezca la relación con el equipo de salud, hasta su egreso del hospital. |
| 12. | Elabore notas de enfermería. |
| TERMINA PROCEDIMIENTO | |

**PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN LOS CUIDADOS AL USUARIO QUE RECIBE
MONITOREO DE PULSIOXIMETRÍA**

MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico.
- Pulsioxímetro.
- Formato de vigilancia de monitoreo de pulsioximetría

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 Hoja: 18 de 20 |

| No. | ACTIVIDAD |
|------------------------------|---|
| 1. | Reúna el material y equipo |
| 2. | Realice higiene de manos. |
| 3. | Realice la identificación con el método de verificación cruzada del usuario |
| 4. | Investigue circunstancias que condujeron al estado de afección, considerando los obstáculos que se puedan presentar y dando prioridad a las necesidades inmediatas. |
| 5. | Informe al usuario en que consiste el estudio y los cuidados de enfermería que se le proporcionarán. |
| 6. | Solicite el dedo índice de la mano izquierda y verifique su correcta colocación para iniciar al estudio. |
| 7. | Pida al usuario su cooperación durante las pruebas de fuerza o ergometría para obtener una buena lectura del sensor lumínico del equipo de pulsioximetría. |
| 8. | Verifique que no exista esmalte de uñas que impida una correcta lectura del equipo de pulsioximetría. |
| 9. | Explicar al paciente el procedimiento y la importancia del monitoreo de la pulsioximetría para su desempeño en los ejercicios o pruebas de ergometría. |
| 10. | Continúe la atención médica al usuario durante la estancia de su consulta y brinde seguridad y fortalezca la relación con el equipo de salud, hasta su egreso del hospital. |
| 11. | Elabore notas de enfermería. |
| TERMINA PROCEDIMIENTO | |

5. Glosario

Atención ambulatoria. Todo evento de atención médica que no requiere hospitalización



Atención a la salud. Servicios recibidos por personas o comunidades con el fin de promover, mantener, vigilar o restablecer la salud.

Reducir riesgo. Medidas adoptadas para reducir, manejar o controlar un futuro daño, o la probabilidad de daño asociada con un incidente.

Caída. Situación accidental determinada por pérdida de la posición estable del paciente, con proyección hacia el piso.

Daño. Alteración estructural o funcional del organismo y/o cualquier efecto perjudicial derivado de aquella.

Cicloergómetro. Equipo con ordenador de programa de resistencia, para determinación de capacidades cardiovasculares con pedales.

| | | | |
|---|---|---|------------------------------|
|  | MANUAL DE OPERACIONES Versión ISO 9001:2015 |  | Código: MOP-SEN-29 |
| | DIRECCIÓN QUIRÚRGICA | | Fecha: DIC 20 |
| | SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA | | Rev. 03 |
| | | | Hoja: 19 de 20 |

Banda sin fin. Equipo con ordenador para programas de resistencia con banda de rodamiento para determinación de capacidades cardiovasculares.

Potencia anaeróbica. Capacidad de la fibra muscular para su máxima resistencia explosiva, para saltos o arrancadas.

Pulsioximetría. Método no invasivo que permite determinar el porcentaje de saturación de oxígeno de la hemoglobina en sangre de un paciente con ayuda de métodos fotoeléctricos

6. Control de cambios

| Revisión | Descripción del cambio | Fecha |
|----------|---|--------|
| 01 | Actualización de la imagen institucional, actualización del nombre del instituto. | JUN 15 |
| 02 | Transición del SGC de la Norma ISO 9001:2008 a la Norma ISO 9001:2015 | MAY 18 |
| 03 | Actualización de Imagen Institucional | DIC 20 |
| | | |



MANUAL DE OPERACIONES

Versión ISO 9001:2015

DIRECCIÓN QUIRÚRGICA

SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA



Código:
MOP-SEN-29

Fecha:
DIC 20

Rev. 03

Hoja: 20 de 20

| ACTUALMENTE | CAMBIO | OBSERVACIONES |
|--------------------------|--|--|
| Hoja de desempeño físico | Formato de evaluación morfo funcional | Actualización del formato |
| Ligas | Ligas de resistencia variable | Especificidad. Existen diferentes resistencias |
| entablado | estableciendo | Ajuste de oración |
| | PARTICIPACION DE ENFERMERIA EN LOS CUIDADOS AL USUARIO QUE RECIBE MONITOREO DE PULSIOXIMETRÍA | Se agrega |
| | Glosario y políticas del servicio | Se agrega |
| | | |
| | | |