



**MANUAL DE GUÍAS CLÍNICAS**

Versión ISO 9001:2015

**DIRECCIÓN QUIRÚRGICA**

**DIRECCIÓN QUIRÚRGICA**



**Código:**  
MG-DQ-09



**Fecha:**  
DIC 20

**Rev. 03**

**Hoja:** 1 de 4

# GUÍA CLÍNICA DE DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LA INFECCION POR CLOSTRIDUM DIFFICILE

	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Puesto	Jefatura de Servicio de Infectología	Dirección Quirúrgica	Dirección Quirúrgica
Firma			

	<b>MANUAL DE GUÍAS CLÍNICAS</b> <b>Versión ISO 9001:2015</b>		<b>Código:</b> MG-DQ-09
	<b>DIRECCIÓN QUIRÚRGICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>DIRECCIÓN QUIRÚRGICA</b>		<b>Rev. 03</b>
			<b>Hoja:</b> 2 de 4

## 1. Propósito

Definir y describir el diagnóstico, tratamiento y prevención de la infección por *Clostridium difficile* en los pacientes hospitalizados del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra.

La infección por *C. difficile* es una causa frecuente de diarrea hospitalaria por uso de antibióticos y se ha relacionado con complicaciones gastrointestinales graves en los pacientes hospitalizados.

## 2. Alcance

El presente documento aplica y es de cumplimiento obligatorio para el personal médico y paramédico del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra de las distintas áreas de hospitalización.

## 3. Responsabilidades

**Jefe del servicio del área.-** Vigilar y supervisar que el presente manual se cumpla en el área a su cargo de hospitalización del Instituto.

**Jefe de enfermeras del servicio.-** Vigilar y supervisar que el presente manual se cumpla en el área a su cargo de hospitalización del Instituto.



**Jefe de División de Epidemiología.-** Actualizar el presente manual, en forma conjunta con el Jefe de servicio de Infectología.

**Jefe de servicio de Infectología.-** Actualizar el presente manual, en forma conjunta con el Jefe de servicio la División de Epidemiología. Además de reportar el agente infeccioso que requiriera algún manejo en específico para su prevención y control.

**Personal médico.-** Identificar a los pacientes que presenten diarrea hospitalaria y que requieran diagnóstico y tratamiento oportuno para evitar complicaciones por *C. difficile*. Aplicar la metodología aquí estipulada con carácter de obligatorio para llevar a cabo un adecuado cuidado de los pacientes con diarrea hospitalaria y evitar su diseminación.

**Personal de enfermería.-** Identificar a los pacientes con diarrea hospitalaria y avisar. Aplicar las medidas necesarias para manejo de heces. Aplicar la metodología aquí estipulada con carácter obligatorio para llevar a cabo un adecuado cuidado de los pacientes con este padecimiento y evitar su diseminación.



**Epidemiólogo.-** Realizar vigilancia activa para identificación de brotes causados por *C. difficile* y la aplicación de las medidas necesarias para evitar su diseminación hospitalaria.

	<b>MANUAL DE GUÍAS CLÍNICAS</b> <b>Versión ISO 9001:2015</b>		<b>Código:</b> MG-DQ-09
	<b>DIRECCIÓN QUIRÚRGICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>DIRECCIÓN QUIRÚRGICA</b>		<b>Rev. 03</b> <b>Hoja:</b> 3 de 4

### 1. Guía clínica

**(LA ESTRUCTURA DE LA DESCRIPCIÓN PUEDE VARIAR DE ACUERDO A LAS ACTIVIDADES REALIZADAS, SE PUEDE INTEGRAR AYUDAS VISUALES PARA UN MEJOR ENTENDIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES).**

N°	Actividad
Diagnóstico	
1	<p>El personal médico y de enfermería identificará a los pacientes que presenten factores de riesgo y sintomatología que hagan sospechar en una diarrea relacionada a <i>C. difficile</i>, como los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diarrea que aparece durante hospitalización (diarrea acuosa en más de 3 evacuaciones, con/sin dolor abdominal, fiebre, leucocitosis y distensión abdominal).</li> <li>• Diarrea relacionada a uso de antibioticoterapia (fluoroquinolonas, clindamicina, penicilina y cefalosporinas).</li> <li>• Diarrea que se presenta en más de un paciente de un mismo servicio.</li> <li>• Diarrea en una persona con antecedente de diarrea asociada a <i>C. difficile</i>.</li> </ul>
2	<p>Si se identificó un paciente con dichas características se solicitará una muestra de heces para identificación de <i>C. difficile</i> y presencia de leucocitos en heces y catalogarla como diarrea inflamatoria. Dichas muestras se tomarán de acuerdo a lo estipulado en el manual de toma y transporte de muestras de Laboratorio de Infectología.</p>
Tratamiento	
3	<p>Se iniciará tratamiento con antibioticoterapia a base de metronidazol 500 mg cada 8 hrs VIA ORAL durante 10-14 días a los siguientes pacientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si hubo identificación de <i>C. difficile</i> por alguno de los métodos establecidos por el Laboratorio de Infectología.</li> <li>• Si hay presencia de diarrea inflamatoria y factores de riesgo para infección por <i>C. difficile</i>, aún con estudio de laboratorio negativo para dicho microorganismo.</li> <li>• Antecedente de diarrea asociada a <i>C. difficile</i> y presencia de diarrea, aún con estudio de laboratorio negativo para dicho microorganismo (puede haber un 25% de recaídas si es por detección de toxinas).</li> </ul>
4	<p>Se deberá valorar la suspensión de los antibióticos que pudieron estar relacionados con el cuadro diarreico del paciente, de ser posible.</p>
5	<p>Si el paciente es mayor de 65 años, presenta un cuadro febril con distensión abdominal importante, dolor abdominal importante, signos de irritación peritoneal y leucocitosis &gt;20,000 se deberá evaluar por un cirujano general por la posibilidad de que requiera una intervención quirúrgica.</p>
Prevención	
6	<p>Las medidas comentadas son consideradas como preventivas para la transmisión de esporas por <i>C. difficile</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación de las precauciones estándar y de contacto para prevención de infecciones, de acuerdo a su manual correspondiente, haciendo hincapié en:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lavado de manos</li> <li>○ Uso de alcohol gel</li> <li>○ Utilización de barreras de contacto</li> </ul> </li> <li>• Limpieza profunda de los equipos utilizados por el paciente.</li> <li>• Adecuado manejo de heces con guantes y bata.</li> <li>• Restringir y disminuir el uso inapropiado de antibióticos.</li> </ul>
7	<p>Notificar al servicio de epidemiología el hallazgo de infección de herida por quemadura de acuerdo al manual de procedimientos F02-PR-SIB-07.</p>

	<b>MANUAL DE GUÍAS CLÍNICAS</b> <b>Versión ISO 9001:2015</b>		<b>Código:</b> MG-DQ-09
	<b>DIRECCIÓN QUIRÚRGICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>DIRECCIÓN QUIRÚRGICA</b>		<b>Rev. 03</b>
			<b>Hoja:</b> 4 de 4

#### 4. Glosario

**Diarrea:** Síntoma o fenómeno que consiste en evacuaciones disminuidas en consistencia y con una frecuencia mayor a tres por día.

**Irritación peritoneal:** Proceso severo relacionado con la inflamación aguda de la serosa peritoneal.

**Espora:** Cuerpo ovalado refringente formado en el interior de las bacterias, sobre todo de algunos géneros de la familia *Bacillae*, que se considera como un estadio de reposo en la historia vital de una células y se caracteriza por su resistencia a los cambios ambientales.

#### 5. Control de Cambios

Revisión	Descripción del cambio	Fecha
01	Actualización de Imagen Institucional, actualización del nombre del Instituto	JUN 15
02	Transición del SGC de la Norma ISO 9001:2008 a la Norma ISO 9001:2015	MAY 19
03	Actualización de Imagen Institucional	DIC 20