


	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT15-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	APLICACIÓN DE INHALOTERAPIA		Rev. 05
			Hoja: 1 de 5

APLICACIÓN DE INHALOTERAPIA

	Elaboró:	Autorizó:
Puesto	Jefatura de División de Terapias	Subdirección de Medicina de Rehabilitación
Firma		

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT15-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	APLICACIÓN DE INHALOTERAPIA		Rev. 05
		Hoja: 2 de 6	

1. Propósito

Establecer los criterios para la realización de los diferentes protocolos de Inhaloterapia.

Aplicar los procedimientos para el uso adecuado de los equipos biomédicos basados en las indicaciones del Médico en Rehabilitación pulmonar o neumólogo.



Hacer uso del criterio profesional considerando la situación actual del paciente a fin de mejorar los procesos de atención.

2. Alcance

Aplica a todo el personal profesional del área de rehabilitación cardiopulmonar en el Servicio de Terapia Física del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra.

3. Equipos



- a. Equipo para micronebulizaciones
- b. Equipo de oxigenoterapia

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT15-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	APLICACIÓN DE INHALOTERAPIA		Rev. 05
			Hoja: 3 de 6

4. Desarrollo de la Instrucción



Desarrollo de la Instrucción en la aplicación de Inhaloterapia

N°	ACTIVIDAD
1	Tomar la credencial y llamar al paciente corroborando nombre y fecha de nacimiento.
2	Se presenta la primera vez con el paciente.
3	Lea hoja de tratamiento e informe al paciente sobre su tratamiento.
4	Indique la ubicación del área y procedimiento a realizar.
5	Realice valoración física del paciente.
6	Indique al paciente la posición para aplicar protocolo de tratamiento y cuando necesite asistencia, solicite al camillero.
7	Prepare la dosis prescrita por el médico tratante.
8	Deposite el medicamento en el micronebulizador.
9	Conecte el micronebulizador a la toma de oxígeno.
10	Abra la toma de oxígeno e inicie el tratamiento.
11	Al terminar la nebulización, retire el equipo y cierre la toma de oxígeno.
12	Continúe con otro protocolo de tratamiento si está indicado.
13	Registre los datos del paciente en hoja de reporte diario
14	Entregue credencial y recibo de pago al paciente.
15	Ingrese al SAIH para realizar Nota de inicio, evolución o conclusión de tratamiento, según sea el caso.
16	Al final de la jornada, entregue en la coordinación la hoja de reporte diario de terapias a pacientes externos F02-MOP-SMR-04 y de terapias a pacientes hospitalizados F03-MOP-SMR-04 debidamente requisitadas y firmadas.
TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO	

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT15-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	APLICACIÓN DE INHALOTERAPIA		Rev. 05
			Hoja: 4 de 6

Desarrollo de la Instrucción Espirometría

N°	ACTIVIDAD
1	Tome la credencial y llame al paciente. Verifique nombre y fecha de nacimiento.
2	Se presenta la primera vez con el paciente.
3	Lea hoja de tratamiento e informe al paciente sobre su tratamiento.
4	Indique la ubicación del área y procedimiento a realizar.
5	Realice valoración física del paciente.
6	Informe al paciente de manera clara y sencilla de cómo y para qué se realiza la maniobra.
7	Recabe los siguientes parámetros: peso, talla, edad y sexo.
8	Indique al paciente sobre el tipo de esfuerzo que se requiere de él, de preferencia hacer una demostración.
9	Enfatice sobre el esfuerzo a realizarse, inspiratorio y espiratorio.
10	Busque las mejores condiciones para que el paciente esté cómodo (aflojar cinturones, corbata, fajas o corssets).
11	Realice el estudio sentado o de pie (en personas con obesidad, se aconseja de pie).
12	Retire las prótesis dentales para que no interfiera en el procedimiento.
13	Ocluya la nariz.
14	Vigile que no haya escape de aire por los lados de la boquilla.
15	Anime al paciente a realizar el procedimiento de forma fuerte y sin toser.
16	Realice un mínimo de tres maniobras y un máximo de ocho.
17	Registre los datos del paciente en la hoja diaria del terapeuta.
18	Regrese credencial y recibo de pago al paciente.
19	En caso de algún incidente y tras haberse resuelto, ingrese al SAIH para realizar Nota de inicio, evolución o conclusión de tratamiento, según sea el caso
20	Al final de la jornada, entregue en la coordinación la hoja de reporte diario de terapias a pacientes externos F02-MOP-SMR-04 y de terapias a pacientes hospitalizados F03-MOP-SMR-04 debidamente requisitadas y firmadas.
TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO	

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT15-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	APLICACIÓN DE INHALOTERAPIA		Rev. 05
			Hoja: 5 de 6

5. Registro

REGISTRO	TIEMPO DE CONSERVACIÓN	RESPONSABLE DE CONSERVACIÓN	CODIGO
Credencial de paciente	Permanente	Paciente	No aplica
Libreta de Registros	5 años	División de Terapias	No aplica
Reporte diario de terapias a pacientes externos u hospitalizados	5 años	Bioestadística	F02-MOP-SMR-04 F03-MOP-SMR-04
Solicitud de Terapias	20 días	Coordinador de Terapia Física	No aplica

6. Glosario:

ESPIROMETRIA: es la técnica de exploración de la función respiratoria que mide los flujos y los volúmenes respiratorios útiles para el diagnóstico y el seguimiento de patologías respiratorias.

ESPIROMETRIA: es la técnica de exploración de la función respiratoria que mide los flujos y los volúmenes respiratorios útiles para el diagnóstico y el seguimiento de patologías respiratorias.



INHALOTERAPIA: Actividad especializada que consiste en la administración de medicamentos, oxígeno y humedad por la vía respiratoria.

MICRONEBULIZADOR: Dispositivo utilizado para la administración de fármacos mediante el cual se favorece la penetración del medicamento a los pulmones.

NEBULIZACIÓN: procedimiento médico, consistente en la administración de un fármaco mediante vaporización a través de la vía respiratoria.

OXIGENOTERAPIA: es la administración de oxígeno a una concentración mayor de la que se encuentra en el aire ambiental, con el fin de aumentar la concentración de oxígeno en sangre y prevenir lesiones por hipoxia.

TERAPEUTA: Inhaloterapeuta.

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT15-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	APLICACIÓN DE INHALOTERAPIA		Rev. 05
			Hoja: 6 de 6

7. Control de cambios:

Revisión	Descripción del cambio	Fecha
03	Transición del SGC de la Norma ISO 9001:2008 a la Norma ISO 9001:2015	MAY 18
04	Actualización de registros	OCT 19
05	Actualización de Imagen Institucional	DIC 20