


	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO</b> Versión ISO 9001:2015		<b>Código:</b> IT05-PR-SMR-01
	<b>DIRECCIÓN MÉDICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>TERMOTERAPIA</b>		<b>Rev. 05</b>
			<b>Hoja: 1 de 8</b>

# TERMOTERAPIA

	Elaboró:	Autorizó:
Puesto	Jefatura de División de Terapias	Subdirección de Medicina de Rehabilitación
Firma		

	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO</b> Versión ISO 9001:2015		<b>Código:</b> IT05-PR-SMR-01
	<b>DIRECCIÓN MÉDICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>TERMOTERAPIA</b>		<b>Rev. 05</b>
		<b>Hoja: 8 de 8</b>	

## 1. Propósito

Establecer un criterio uniforme para la aplicación de las diferentes modalidades terapéuticas en el Servicio de Terapia Física, a fin de que se optimice la calidad, calidez y atención al paciente.

Aplicar los procedimientos para el uso adecuado de los equipos e instrumentos de termoterapia basados en las indicaciones del Médico en Especialista en Rehabilitación.



Hacer uso del criterio profesional considerando la situación actual del paciente a fin de mejorar los procesos de atención.

## 2. Alcance

Aplica a todo el personal profesional en Terapia Física del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra.

## 3. Modalidad



- a) Compresa Húmeda Caliente.
- b) Compresa Húmeda Fría.
- c) Parafina Terapéutica.
- d) Ultrasonido Terapéutico.
- e) Diatermia.
- f) Laser Terapéutico.

	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO</b> Versión ISO 9001:2015		<b>Código:</b> IT05-PR-SMR-01
	<b>DIRECCIÓN MÉDICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>TERMOTERAPIA</b>		<b>Rev. 05</b>
			<b>Hoja:</b> 8 de 8

### Desarrollo de la Instrucción



#### Desarrollo de la Instrucción de la compresa húmeda caliente y húmeda fría

N°	ACTIVIDAD
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llame al paciente, verifique nombre y fecha de nacimiento en la credencial.</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se presenta la primera vez con el paciente.</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lea hoja de tratamiento e informe al paciente sobre su tratamiento.</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indique la ubicación del área y procedimiento a realizar.</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realice valoración física del paciente.</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verifique que el compresero funcione correctamente.</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>Solicite material para la aplicación de compresa al paciente .</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indique al paciente la posición para aplicar protocolo de tratamiento.</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplique con otro protocolo de tratamiento si está indicado.</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>Envuelva la compresa con la toalla del paciente y colóquela en la zona a tratar.</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explique al paciente el tipo de estímulo que sentirá.</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observe y pregunte constantemente al paciente si presenta algún malestar que le impida seguir con el tratamiento.</li> </ul>
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retire la compresa en el tiempo indicado.</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seque la zona tratada.</li> </ul>
15	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coloque la compresa en el compresero húmedo caliente.</li> </ul>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regrese material al paciente.</li> </ul>
17	<ul style="list-style-type: none"> <li>Continúe con otro protocolo de tratamiento si está indicado.</li> </ul>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registre los datos del paciente en hoja de reporte diario</li> </ul>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entregue credencial y recibo de pago al paciente.</li> </ul>
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ingrese al SAIH para elaborar Nota de inicio, evolución o conclusión de tratamiento según sea el caso.</li> </ul>
21	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al final de la jornada, entregue en la coordinación la hoja de reporte diario de terapias a pacientes externos F02-MOP-SMR-04 y de terapias a pacientes hospitalizados F03-MOP-SMR-04 debidamente requisitadas y firmadas.</li> </ul>
<b>TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO</b>	

	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO</b> Versión ISO 9001:2015		<b>Código:</b> IT05-PR-SMR-01
	<b>DIRECCIÓN MÉDICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>TERMOTERAPIA</b>		<b>Rev. 05</b>
			<b>Hoja: 8 de 8</b>



#### 4. Desarrollo de la Instrucción de la parafina terapéutica

N°	ACTIVIDAD
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame al paciente, verifique nombre y fecha de nacimiento en la credencial.</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se presenta la primera vez con el paciente.</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lea hoja de tratamiento e informe al paciente sobre su tratamiento.</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indique la ubicación del área y procedimiento a realizar.</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realice valoración física del paciente.</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indique al paciente que realice aseo de la zona a tratar.</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verifique que el parafinero funcione correctamente.</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Solicite material para la aplicación de parafina al paciente.</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indique al paciente la técnica y repeticiones de inmersión.</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cubra con bolsa de plástico y toalla la extremidad tratada.</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pregunte constantemente al paciente si presenta algún malestar que le impida seguir con el tratamiento.</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retire la toalla, bolsa de plástico y parafina en el tiempo indicado.</li> </ul>
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpie la zona tratada.</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regrese la parafina al equipo terapéutico.</li> </ul>
15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regrese la toalla al paciente.</li> </ul>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continúe con otro protocolo de tratamiento si está indicado.</li> </ul>
17	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registre los datos del paciente en hoja de reporte diario</li> </ul>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entregue credencial y recibo de pago al paciente.</li> </ul>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingrese al SAIH para elaborar Nota de inicio, evolución o conclusión de tratamiento según sea el caso.</li> </ul>
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al final de la jornada, entregue en la coordinación la hoja de reporte diario de terapias a pacientes externos F02-MOP-SMR-04 y de terapias a pacientes hospitalizados F03-MOP-SMR-04 debidamente requisitadas y firmadas.</li> </ul>
<b>TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO</b>	

	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO</b> Versión ISO 9001:2015		<b>Código:</b> IT05-PR-SMR-01
	<b>DIRECCIÓN MÉDICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>TERMOTERAPIA</b>		<b>Rev. 05</b>
			<b>Hoja:</b> 8 de 8



### Desarrollo de la Instrucción del ultrasonido terapéutico

N°	ACTIVIDAD
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llame al paciente, verifique nombre y fecha de nacimiento en la credencial.</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se presenta la primera vez con el paciente.</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lea hoja de tratamiento e informe al paciente sobre su tratamiento.</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indique la ubicación del área y procedimiento a realizar.</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realice valoración física del paciente.</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indique al paciente la posición para aplicar protocolo de tratamiento.</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inicie con otro protocolo de tratamiento si está indicado.</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conecte el equipo terapéutico y encienda.</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verifique que funcione adecuadamente.</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seleccione frecuencia, intensidad, modalidad y tiempo indicado por el Médico en Rehabilitación.</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplique medio de acoplamiento si es aplicación directa o indirecta.</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observe y pregunte constantemente al paciente si presenta algún malestar que le impida seguir con el tratamiento.</li> </ul>
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al terminar tiempo programado limpie zona tratada.</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limpie el cabezal del equipo.</li> </ul>
15	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apague el equipo terapéutico.</li> </ul>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>Continúe con otro protocolo de tratamiento si está indicado.</li> </ul>
17	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registre los datos del paciente en hoja de reporte diario</li> </ul>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entregue credencial y recibo de pago al paciente.</li> </ul>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ingrese al SAIH para elaborar Nota de inicio, evolución o conclusión de tratamiento según sea el caso.</li> </ul>
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al final de la jornada, entregue en la coordinación la hoja de reporte diario de terapias a pacientes externos F02-MOP-SMR-04 y de terapias a pacientes hospitalizados F03-MOP-SMR-04 debidamente requisitadas y firmadas.</li> </ul>
<b>TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO</b>	

	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO</b> Versión ISO 9001:2015		<b>Código:</b> IT05-PR-SMR-01
	<b>DIRECCIÓN MÉDICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>TERMOTERAPIA</b>		<b>Rev. 05</b>
			<b>Hoja:</b> 8 de 8



### Desarrollo de la Instrucción de la diatermia

N°	ACTIVIDAD
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llame al paciente, verifique nombre y fecha de nacimiento en la credencial.</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se presenta la primera vez con el paciente.</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lea hoja de tratamiento e informe al paciente sobre su tratamiento.</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indique la ubicación del área y procedimiento a realizar.</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realice valoración física del paciente.</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indique al paciente la posición para aplicar protocolo de tratamiento.</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conecte el equipo terapéutico y encienda.</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verifique que funcione adecuadamente.</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seleccione frecuencia, intensidad, modalidad y tiempo indicado por el Médico en Rehabilitación.</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explique al paciente el tipo de estímulo que sentirá.</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coloque los electrodos en la zona a tratar.</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observe y pregunte constantemente al paciente si presenta algún malestar que le impida seguir con el tratamiento.</li> </ul>
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retire electrodos en el tiempo programado.</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apague el equipo terapéutico.</li> </ul>
15	<ul style="list-style-type: none"> <li>Continúe con otro protocolo de tratamiento si está indicado.</li> </ul>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registre los datos del paciente en hoja de reporte diario</li> </ul>
17	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entregue credencial y recibo de pago al paciente.</li> </ul>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ingrese al SAIH para elaborar Nota de inicio, evolución o conclusión de tratamiento según sea el caso.</li> </ul>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al final de la jornada, entregue en la coordinación la hoja de reporte diario de terapias a pacientes externos F02-MOP-SMR-04 y de terapias a pacientes hospitalizados F03-MOP-SMR-04 debidamente requisitadas y firmadas.</li> </ul>
<b>TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO</b>	

	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO</b> Versión ISO 9001:2015		<b>Código:</b> IT05-PR-SMR-01
	<b>DIRECCIÓN MÉDICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>TERMOTERAPIA</b>		<b>Rev. 05</b>
			<b>Hoja:</b> 8 de 8

### Desarrollo de la Instrucción del laser terapéutico

N°	ACTIVIDAD
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llame al paciente, verifique nombre y fecha de nacimiento en la credencial.</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se presenta la primera vez con el paciente.</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lea hoja de tratamiento e informe al paciente sobre su tratamiento.</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indique la ubicación del área y procedimiento a realizar.</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realice valoración física del paciente.</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indique al paciente la posición para aplicar protocolo de tratamiento.</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>Solicite al paciente que descubra la zona a tratar.</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realice limpieza de la zona a tratar.</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tome las medidas de seguridad para aplicar equipo de laser.</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verifique que el equipo funcione adecuadamente.</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desconecte el equipo de la toma corriente ubicado en la coordinación de Terapias.</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encienda el equipo.</li> </ul>
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seleccione porcentaje e intensidad indicado por el Médico en Rehabilitación.</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplique Método para el uso de Laser.</li> </ul>
15	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al terminar el tiempo programado limpie la zona tratada.</li> </ul>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apague el equipo terapéutico.</li> </ul>
17	<ul style="list-style-type: none"> <li>Devuelva el equipo Laser a la coordinación de terapia y conéctelo al eliminador.</li> </ul>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>Continúe con otro protocolo de tratamiento si está indicado.</li> </ul>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registre los datos del paciente en hoja de reporte diario</li> </ul>
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entregue la credencial y recibo de pago al paciente.</li> </ul>
21	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ingrese al SAIH para elaborar Nota de inicio, evolución o conclusión de tratamiento según sea el caso.</li> </ul>
22	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al final de la jornada, entregue en la coordinación la hoja de reporte diario de terapias a pacientes externos F02-MOP-SMR-04 y de terapias a pacientes hospitalizados F03-MOP-SMR-04 debidamente requisitadas y firmadas.</li> </ul>
<b>TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO</b>	

	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO</b> Versión ISO 9001:2015		<b>Código:</b> IT05-PR-SMR-01
	<b>DIRECCIÓN MÉDICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>TERMOTERAPIA</b>		<b>Rev. 05</b>
			<b>Hoja:</b> 8 de 8

## 5. Registro

REGISTRO	TIEMPO DE CONSERVACIÓN	RESPONSABLE DE CONSERVACIÓN	CÓDIGO
Credencial de paciente	Permanente	Paciente	No aplica
Libreta de Registros	5 años	División de Terapias	No aplica
Reporte diario de Terapias a pacientes externos	5 años	Bioestadística	F02-MOP-SMR-04
Reporte diario de terapias a pacientes hospitalizados	5 años	Bioestadística	F03-MOP-SMR-04
Solicitud de Terapias	20 días	Coordinador de Terapia Física	No aplica

## Glosario

**COMPRESA HUMEDO CALIENTE CHC:** bolsa de algodón rellena de material hidrófilo, es una combinación de la aplicación de calor con fines terapéuticos.

**COMPRESA FRIA CF:** es un método terapéutico utilizado para el alivio de la inflamación, o dolor crónico.

**LASER TERAPEUTICO:** Equipo de tratamiento utilizado en fisioterapia cuyo objetivo es introducir la luz amplificada al cuerpo con fines terapéuticos.



**PARAFINA TERAPÉUTICA:** Técnica de termoterapia consistente en la inmersión del segmento corporal afectado, en un contenedor de cera caliente.

**ULTRASONIDO TERAPÉUTICO:** Dispositivo que convierte la energía electromagnética a ondas de sonido de alta frecuencia las cuales penetran en los tejidos del cuerpo con fines terapéuticos.

**TERAPEUTA:** Licenciado en Terapia Física o en Terapia Ocupacional.

**DIATERMIA:** Calor por radiación.



	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO</b> Versión ISO 9001:2015		<b>Código:</b> IT05-PR-SMR-01
	<b>DIRECCIÓN MÉDICA</b>		<b>Fecha:</b> DIC 20
	<b>TERMOTERAPIA</b>		<b>Rev. 05</b>
			<b>Hoja:</b> 8 de 8

### Control de cambios

Revisión	Descripción del cambio	Fecha
03	Transición del SGC de la Norma ISO 9001:2008 a la Norma ISO 9001:2015	MAY 18
04	Actualización de registros	OCT 19
05	Actualización de Imagen Institucional	DIC 20