


	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT01-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	MECANOTERAPIA (MASOTERAPIA Y EJERCICIOS TERAPÉUTICOS)		Rev. 05
		Hoja: 1 de 5	

MECANOTERAPIA (MASOTERAPIA Y EJERCICIOS TERAPÉUTICOS)

	Elaboró:	Autorizó:
Puesto	Jefaura de División de Terapias	Subdirección de Medicina de Rehabilitación
Firma		

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT01-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	MECANOTERAPIA (MASOTERAPIA Y EJERCICIOS TERPÉUTICOS)		Rev. 05
			Hoja: 2 de 5

1. Propósito

Establecer un criterio uniforme para la aplicación de las diferentes modalidades terapéuticas en el Servicio de Terapia Física, a fin de que se optimice la calidad, calidez y atención al paciente.

Aplicar los procedimientos para el uso adecuado de los equipos electromédicos basados en las indicaciones del Médico en Rehabilitación.

Hacer uso del criterio profesional considerando la situación actual del paciente a fin de mejorar los procesos de atención.

2. Alcance

Aplica a todo el personal profesional del Servicio de Terapia Física del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra.



3. Áreas Y Métodos

Métodos:

a. Masoterapia.

b. Ejercicios Terapéuticos:



- a) movilización articular.
- b) estiramiento muscular.
- c) reeducación muscular.
- d) fortalecimiento muscular.
- e) resistencia progresiva.
- f) ejercicios isométricos.
- g) ejercicios de columna.
- h) ejercicios de relajación.
- i) ejercicios de neuro facilitación.
- j) ejercicios funcionales de colchón.
- k) ejercicios de coordinación y equilibrio.
- l) ejercicios posturales.
- m) reeducación de la marcha.

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT01-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	MECANOTERAPIA (MASOTERAPIA Y EJERCICIOS TERPÉUTICOS)		Rev. 05
			Hoja: 3 de 5

4. Desarrollo de la Instrucción



Desarrollo del Método de Masoterapia

N°	ACTIVIDAD
1	<ul style="list-style-type: none"> llame al paciente citado, verifique nombre y fecha de nacimiento en su credencial, coteje el recibo de pago y registre en él, el número de sesión.
2	<ul style="list-style-type: none"> Se presenta la primera vez con el paciente.
3	<ul style="list-style-type: none"> Lea hoja de prescripción de terapias e informe al paciente sobre su tratamiento.
4	<ul style="list-style-type: none"> Indique la ubicación del área y procedimiento a realizar.
5	<ul style="list-style-type: none"> Realice valoración física del paciente.
6	<ul style="list-style-type: none"> Solicite el material para aplicar tratamiento de masoterapia.
7	<ul style="list-style-type: none"> Indique al paciente la posición para aplicar protocolo de tratamiento y cuando necesite asistencia, solicite al camillero.
8	<ul style="list-style-type: none"> Pida al paciente se descubra la zona a tratar.
9	<ul style="list-style-type: none"> Aplique método de masoterapia.
10	<ul style="list-style-type: none"> Al finalizar método limpie la zona.
11	<ul style="list-style-type: none"> Indique al paciente se cubra la zona tratada.
12	<ul style="list-style-type: none"> Termine tratamiento.
13	<ul style="list-style-type: none"> Continúe con otro protocolo de tratamiento si está indicado.
14	<ul style="list-style-type: none"> Registre los datos del paciente en hoja de reporte diario.
15	<ul style="list-style-type: none"> Ingrese al SAIH para hacer la nota terapéutica en el expediente clínico del paciente el mismo día de la sesión.
16	<ul style="list-style-type: none"> Al final de la jornada, entregue en la coordinación la hoja de reporte diario de terapias a pacientes externos F02-MOP-SMR-04 y de terapias a pacientes hospitalizados F03-MOP-SMR-04 debidamente requisitadas y firmadas.
TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO	

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT01-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	MECANOTERAPIA (MASOTERAPIA Y EJERCICIOS TERPÉUTICOS)		Rev. 05
			Hoja: 4 de 5

Desarrollo de la Instrucción de los Métodos de Ejercicios Terapéuticos.

N°	ACTIVIDAD
1	<ul style="list-style-type: none"> Llame al paciente citado, verifique nombre y fecha de nacimiento en su credencial, coteje el recibo de pago y registre en él, el número de sesión.
2	<ul style="list-style-type: none"> Se presenta la primera vez con el paciente.
3	<ul style="list-style-type: none"> Lea hoja de tratamiento e informe al paciente sobre su tratamiento.
4	<ul style="list-style-type: none"> Indique la ubicación del área y procedimiento a realizar.
5	<ul style="list-style-type: none"> Realice valoración física del paciente e ingrese al SAIH.
6	<ul style="list-style-type: none"> Indique al paciente la posición para aplicar protocolo de tratamiento, y cuando necesite asistencia, solicite al camillero.
7	<ul style="list-style-type: none"> Inicie con otro tratamiento si está indicado.
8	<ul style="list-style-type: none"> Aplique Métodos de movilización articular o reeducación muscular o estiramiento muscular/ postural o fortalecimiento muscular o resistencia progresiva o ejercicios isométricos o ejercicios de relajación o ejercicios de columna o ejercicios posturales o ejercicios de neurofacilitación o ejercicios funcionales de colchón o ejercicios de coordinación y equilibrio o reeducación de la marcha.
9	<ul style="list-style-type: none"> Continúe con otro protocolo de tratamiento si está indicado.
10	<ul style="list-style-type: none"> Registre los datos del paciente en hoja de reporte diario.
11	<ul style="list-style-type: none"> Entregue credencial y recibo de pago al paciente.
12	<ul style="list-style-type: none"> Al final de la jornada, entregue en la coordinación la hoja de reporte diario de terapias a pacientes externos F02-MOP-SMR-04 y de terapias a pacientes hospitalizados F03-MOP-SMR-04 debidamente requisitadas y firmadas.
TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO	

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO Versión ISO 9001:2015		Código: IT01-PR-SMR-01
	DIRECCIÓN MÉDICA		Fecha: DIC 20
	MECANOTERAPIA (MASOTERAPIA Y EJERCICIOS TERAPÉUTICOS)		Rev. 05
			Hoja: 5 de 5

5. Registro

REGISTRO	TIEMPO DE CONSERVACIÓN	RESPONSABLE DE CONSERVACIÓN	CODIGO
Credencial	Permanente (la vigencia del estudio socioeconómico es de 2 años)	Paciente	N/A
Libreta de Registros	5 años	División de Terapias	N/A
Nota de terapeuta en el Expediente Clínico Electrónico del Paciente	5 años a partir de la última modificación en el expediente clínico	Subdirección de TIC's	NOM-004-SSA3-2012 del expediente clínico.
Reporte diario de terapias a pacientes externos	5 años	Servicio de Bioestadística	F02-MOP-SMR-04
Reporte diario de terapias a pacientes hospitalizados	5 años	Servicio de Bioestadística	F03-MOP-SMR-04

Glosario

SAIH: Sistema Automatizado de Información Hospitalaria

TERAPEUTA: Licenciado en Terapia Física o en Terapia Ocupacional

MASOTERAPIA: es una técnica dentro de la terapia física; conformada por el uso de distintas técnicas de masaje con fines terapéuticos, para tratar distintas enfermedades y lesiones

EJERCICIOS TERAPÉUTICOS: Actividad física orientada a recuperar la condición anatómica y funcional normal.

Control de cambios

Revisión	Descripción del cambio	Fecha
03	Transición del SGC de la Norma ISO 9001:2008 a la Norma ISO 9001:2015	MAY 18
04	Actualización de registros	OCT 19
05	Actualización de Imagen Institucional	DIC 20