**ENTREVISTA INICIAL**

**No de Expediente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**No. de recibo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nombre: | | | |
| Teléfono Contacto: | Edad: | | Estado Civil: |
| Deporte: | | Especialidad: | |
| Categoría: | | Entrenador y Antigüedad con Entrenador: | |
| Experiencia deportiva ( tiempo y deportes) :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |
| Relación con entrenador (personal /deportiva) :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |
| Relación con compañeros de equipo deportivo:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Señala el tiempo que dedicas a cada actividad (entrenamiento, escuela, alimentos, descanso, recreación, familia, etc.) | | | | | |
|  | Entrenar | Estudios o  Trabajo | Tareas | Tiempo libre | Otro |
| n. meses/año |  |  |  |  |  |
| n. días /semana |  |  |  |  |  |
| n. horas/día |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2. El tiempo que dedicas al deporte resulta: | | |
| Insuficiente | Adecuado | Excesivo |
| Comentarios:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. El interés por recibir entrenamiento psicodeportivo es por parte de: | | | |
| Deportista | Entrenador | Padres | Otro ¿Quién? |
|  | | | |

**Aviso de Privacidad:** El Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, garantiza el derecho que tiene toda persona a la protección de sus datos personales recabados en este formulario, los cuales serán de uso exclusivo para el formato Evaluación de habilidades básicas, como lo establece el art. 25 de la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.

|  |  |
| --- | --- |
| 4.¿Crees que la psicología tiene o puede tener alguna relación con el rendimiento deportivo? | |
| Si | Si tu respuesta es afirmativa, señala los aspectos psicológicos que consideras tienen mayor importancia con tu rendimiento deportivo |
| No |  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| 5. ¿Has tenido intervención psicológica anteriormente? | |
| Si | Si tu respuesta es afirmativa, ¿De qué tipo? ¿Por qué? |
| No |  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| 6. Si conoces algunas de las técnicas que utiliza un psicólogo del deporte | |
| ¿Podría señalar en qué consisten? |  |
|  |
| ¿Cuáles crees que son de mayor utilidad? ¿Por qué? |  |
|  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7. Señala las cinco mejores actuaciones en competencia en toda tu vida deportiva. | | | | |
| Acontecimiento | Fecha | Lugar | Puesto | Marca |
| A. |  |  |  |  |
| B. |  |  |  |  |
| C. |  |  |  |  |
| D. |  |  |  |  |
| E. |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 8. Indica las circunstancias que acompañaron estos éxitos: |
| Físicas |
| Técnicas |
| Tácticas |
| Psicológicas |
| Otras |

|  |
| --- |
| 9. Repasa mentalmente alguna mala actuación y señala las circunstancias que no posibilitaron una buena actuación: |
| Físicas |
| Técnicas |
| Tácticas |
| Psicológicas |
| Otras |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10. Señala tus metas deportivas a corto, mediano y largo plazo | | |
| Corto Plazo | Mediano Plazo | Largo Plazo |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| 11. ¿Qué crees que te puede ayudar a conseguir tus metas? |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| 12. ¿Qué crees que te puede dificultar el conseguir tus metas? |
|  |
|  |
|  |

**PSICÓLOGO(A) RESPONSABLE:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**