APELLIDO PATERNO APELLIDO MATERNO NOMBRE (S)

EDAD **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** NUMERO DE EXPEDIENTE \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

FECHA DE LA CITA \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ HORA \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **La evaluación morfofuncional** se lleva a cabo en un día, desde la hora marcada hasta las 12:00hrs, realizándose consulta médica, entrevista con psicología y nutrición del deporte, así como las pruebas físicas que la conforman. Todo esto genera un costo, el cual será cubierto por el paciente de forma previa al inicio de la evaluación. El monto total estará de acuerdo al nivel socioeconómico asignado por trabajo social. La tolerancia para la asistencia será de 15 minutos respecto a la hora de la cita.
* En **desempeño físico** se llevan a cabo sesiones de entrenamiento medico deportivo de acuerdo a una prescripción de ejercicio establecido por el personal médico, previa consulta de especialidad. Dicho trabajo es supervisado por monitores de entrenamiento deportivo y por el personal médico del área. La duración de la sesión es de 1 a 2 horas y el número de sesiones queda determinado en las indicaciones médicas.

La atención otorgada es en función del respeto al Protocolo de Medidas Sanitarias en función de la Contingencia Sanitaria por COVID – 19.

Las condiciones para realizar la evaluación morfofuncional o el reacondicionamiento físico son:

**Generales:**

* Acudir con cubrebocas y careta de protección, atendiendo la sana distancia
* Presentarse a la cita con esta hoja de manera **puntual, con baño previo y con disponibilidad de tiempo**.
* En caso de ser menor de edad deberá estar acompañado de un adulto responsable.
* Presentar identificación personal
* Desayunar ligero por lo menos dos horas antes de las pruebas**.**
* Traer un refrigerio, agua o jugo de fruta para consumir después de las pruebas.
* No ingerir bebidas alcohólicas o con cafeína, no consumir tabaco al menos 24 horas antes del examen.
* Dormir 8 horas la noche anterior y no realizar actividad física extenuante 24 horas antes del examen.

**Ropa:**

* Mujeres: Short, top, tenis y calcetas cortas.
* Hombres: Short, camiseta, tenis y calcetas cortas. Para la Evaluación morfofuncional, en caso de tener abundante vello en el pecho debe rasurarse para que el registro electrocardiográfico sea de mayor calidad.
* Traer 2 toallas (una de tamaño chico y otra mediana)
* Si usa anteojos, traerlos consigo
* No portar joyas ni objetos de alto valor económico.

**Otros:**

* Es indispensable que acuda con maleta pequeña (tipo bagpack) para guardar objetos de uso personal que no utilizará durante la evaluación o entrenamiento. Esta maleta deberá contar con rotulación que la identifique como propia del paciente.

**Aviso de Privacidad:** El Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, garantiza el derecho que tiene toda persona a la protección de sus datos personales recabados en este formulario, los cuales serán de uso exclusivo para el formato indicaciones para acudir a evaluación diagnostica o desempeño físico, como lo establece el art. 25 de la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados.